Redwing OÜ
Registrikood: 11069928
Hansu tn 4-44, Tallinn 13523

МЕНЮ

14.10 — 18.10.2019

Понедельник	**Вес гр.**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал.**
Макароны по-флотски	250	5,6	7,2	1,9	225
Салат: огурцы, помидоры, китайская капуста	50	0,5	4,75	5,58	69,1
Сок	200	0,7	0,4	13,2	60
Молоко	200	6,8	5	9,6	114
Хлеб	25	1,3	0,18	11,75	55,1
Фрукт		0,41	0	13,5	57
Всего		**15,31**	**17,53**	**55,53**	**580,2**

Вторник	**Вес гр.**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал.**
Суп гороховый с копчёностями	300	2,1	7,8	2,8	232
Творожная запеканка	100	8,1	5,2	4,8	182
Какао	250	5,9	2,9	4	172
Сок	200	0,7	0,4	13,2	60
Хлеб	25	1,3	0,18	11,75	55,1
Фрукт		0,41	0	13,5	57
Всего		**18,51**	**16,48**	**50,05**	**758,1**

Среда	**Вес гр.**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал.**
Голубцы с фаршем	250	5,7	4,2	2,7	184
Сметана	10	4,1	2,9	1,8	80
Круасаны (2 шт.)	60	5,9	6,8	4	182
Сок	200	0,7	0,4	13,2	60
Молоко	200	6,8	5	9,6	114
Хлеб	25	1,3	0,18	11,75	55,1
Всего		**24,5**	**19,48**	**43,05**	**675,1**

Четверг	**Вес гр.**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал.**
Тушёная рыба (хек)	120	6,8	4,2	2,1	245
Картофельное пюре	150	2,1	3,2	2	156
Салат (китайская капуста, огурцы, помидоры)	50	0,5	4,75	5,58	69,1
Сок	200	0,7	0,4	13,2	60
Молоко	200	6,8	5	9,6	114
Хлеб	25	1,3	0,18	11,75	55,1
Фрукт		0,41	0	13,5	57
Всего		**18,61**	**17,73**	**57,73**	**756,2**

Пятница	**Вес гр.**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал.**
Борщ	300	4,5	8,5	2,7	247
Сметана	10	4,1	2,9	1,8	80
Блинчик с вареньем и сметаной	80/20/5	9,5	14,2	8	172,7
Сок	200	0,7	0,4	13,2	60
Молоко	200	6,8	5	9,6	114
Хлеб	25	1,3	0,18	11,75	55,1
Всего		**26,9**	**31,18**	**47,05**	**728,8**

Средние дневные показатели		**20,766**	**20,48**	**50,682**	**699,68**